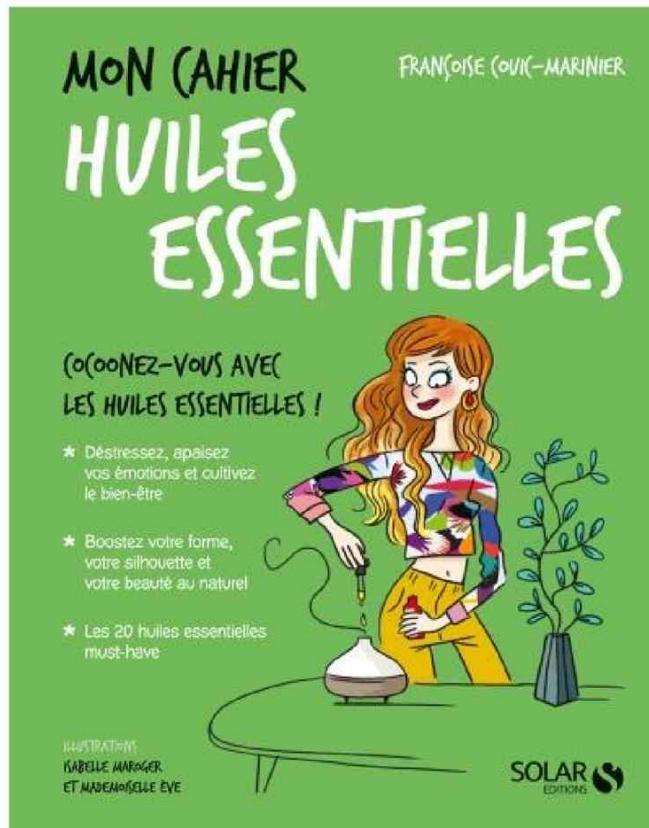




- “Mon cahier huiles essentielles” - septembre 2016

Retrouver et garder la forme grâce aux huiles essentielles ? Rien de plus simple avec ce guide d’aromathérapie pour destresser, booster son bien-être et sa forme ! “On se concocte des petites recettes naturelles pour la santé et la forme, des cosmétiques home made, des soins bien-être ou minceur, et on destresse avec de la diffusion...”: bref, un guide pratique idéal pour une rentrée en beauté.



> “Mon cahier Huiles Essentielles” de Françoise Couic-Marinier. Ed Solar, 7,90€

Par Emmanuelle Ringot

toutes nos infos sont sur facebook.

pratique, ludique, fun et encore plus,

rejoignez-nous !

Dimitri Otis - Getty Images