

Quoi de neuf du côté de la santé ?



(<https://redactrice-sante-freelance.fr>)

**MENU**



**Vanessa Pageot**  
Rédactrice santé freelance



**Mail**  
Vanessa Pageot



**06-33-66-95-44**

g+



(<https://plus.google.com>



(<https://www.facebook.com>

(<http://www.youtube.com/channel/UCja39g4BpKt5M6j3P6jE3n0e>

/channel/UCja39g4BpKt5M6j3P6jE3n0e

/channel/UCja39g4BpKt5M6j3P6jE3n0e

## Les thèmes abordés

### Thèmes abordés sur la chaîne YouTube Mes livres santé

Les livres choisis suivent l'actualité saisonnière (appelé « un marronnier » dans notre jargon journalistique) comme la reprise du sport aux beaux jours, optimiser sa mémoire à la rentrée des classes, retrouver de l'énergie pendant la période hivernale, etc.

D'autres sujets collent à l'actualité littéraire comme ces ouvrages sur l'histoire de la médecine (voir rubrique de août 2016).

Je ne choisis pas une thématique au hasard : soit j'y suis déjà sensible car l'un de mes proches est concerné ou que j'ai traité le sujet dans un de mes articles ; soit j'estime que d'autres internautes lecteurs seront intéressés (à tort ou à raison).

Les thèmes abordés sont listés par ordre chronologique :  
(<https://imagineweb.fr/>)

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce site, nous considérons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)

Oui Non En savoir plus (<https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser>)

o La guerre des tétons

([http://www.michel-lafon.fr/livre/1769-La\\_guerre\\_des\\_tetons\\_-\\_tome\\_3.html](http://www.michel-lafon.fr/livre/1769-La_guerre_des_tetons_-_tome_3.html)) (tome 3) de Lili Sohn, éditions Michel Lafon, 14.95€

- Petit traité d'Oncojolie (<https://www.google.it/search?q=achat+petit+trait%C3%A9+d%27oncojolie&oq=achat+petit+trait%C3%A9+d%27oncojolie&aqs=chrome.69i59j6310j0j1&sourceid=chrome&ie=UTF-8>), de F. Feron et F. Houriez, autoédité, 26.38€
- Cancer du sein en finir avec l'épidémie (<http://www.lespetitsmatins.fr/collections/cancer-du-sein-en-finir-avec-lepidemie/>) de A. Cicollela, éditions Les petits matins, 10€

## Le cancer du sein



### • ENTRETENIR SA MEMOIRE ( SEPTEMBRE 2016)

- Une mémoire infailible (<http://www.premierparallele.fr/livre/une-memoire-infailible>), de Sébastien Martinez, éditions Premiers Parallèle, 158 pages, 16€
- 100 test pour entraîner sa mémoire (<http://www.editions-larousse.fr/100-tests-pour-entraîner-sa-memoire-9782035922441>), du Dr Bernard Croisile, éditions Larousse, 128 pages, 7.95€
- La neuroéducation ([http://www.odilejacob.fr/catalogue/sciences/neurosciences/neuroeducation\\_9782738133717.php](http://www.odilejacob.fr/catalogue/sciences/neurosciences/neuroeducation_9782738133717.php)), de F. Eustache et B. Guillery-Girard, éditions Odile Jacob, 172 pages, 17.90€

## Entretenir sa mémoire



### • MEDECINES DOUCES (SEPTEMBRE 2016)

- Mon cahier huiles essentielles (<http://www.solar.fr/ouvrage/mon-cahier-huiles-essentielles/9782263072390>), de Françoise Couic-Marinier, éditions Solar, 94 pages, 7.90€

## Médecines douces



Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)

(<https://www.pourlesnuls.fr>) En savoir plus (<https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser>)

/catalogue/1591-vie-pratique/1593-sante/la-naturopathie-pour-les-nuls-EAN9782754084475.html), de Anne-Claire Meret et Anne-Marie Narboni, éditions First, 372 pages, 22.95€

- Du bon usage des plantes qui soignent  
(<http://www.editionsouestfrance.eu/livre-du-bon-usage-des-plantes-qui-soignent.html>), de J. Fleurentin avec les photographies de J-C Hayon, éditions Ouest-France, 378 pages, 22€

• **LES TROUBLES DYS** (septembre 2016)

- Mieux comprendre la dyslexie et autres troubles de l'apprentissage  
(<http://editions-dangles.fr/livre-57221-Mieux-comprendre-la-dyslexie-et-autres-troubles-de-l-apprentissage-Un-guide-pour-les-parents-et-le.html#.V8aN7JOLROs>), du Dr Evelynne Pannetier, éditions Dangles, 156 pages, 18 euros
- Dyslexie et troubles associés, on s'en sort ! (<http://www.tompousse.fr/fiche.php?livre=93&collection=hors-collection>) du Dr Catherine Billard, éditions Tom Pousse, 246 pages, 19 euros
- Amélie  
(<http://laplumedelargilete.com/facile-a-lire/128-amelie.html>) de Nathalie Mossmann, éditions la Plume de l'Argilète, 54 pages, 4.95 euros

### Les troubles dys



• **HISTOIRE DE LA MEDECINE** (août 2016)

- C'est l'hôpital qui se moque de la charité ! (<http://www.arenas.fr/livre/cest-lhopital-qui-se-moque-de-la-charite/>) de Jean-Noël Fabiani, éditions Les arènes, 230 pages, 19.80€
- Un poulx dans la tête (<https://imagineweb.fr/>)

### Histoire de la médecine



Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)

Oui Non En savoir plus (<https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser>)

/1585-histoire/un-poulx-dans-la-tete-EAN9782754083546.html), de

Marc Magro, éditions First, 295

pages, 16.95€

- Ils ont inventé la médecine  
([http://www.michel-lafon.fr/livre/1730-Ils\\_ont\\_invente\\_la\\_medecine.html](http://www.michel-lafon.fr/livre/1730-Ils_ont_invente_la_medecine.html)),  
du Professeur Bernard Guiraud-  
Chaumeil, éditions Michel Lafon, 325  
pages, 17.95

• **MASSAGE BEBE** (août 2016)

- Ma leçon de massage avec bébé  
(<http://www.eyrolles.com/Loisirs/Livre/ma-lecon-de-massage-avec-bebe-9782212560688>), de  
I.Gambet-drago, éditions Eyrolles,  
157 pages, 17.90€
- Mon cours de massage pour les bébés  
([http://www.marabout.com/recherche?search\\_api\\_views\\_fulltext=Mon+cours+de+massage+pour+les+b%C3%A9b%C3%A9s](http://www.marabout.com/recherche?search_api_views_fulltext=Mon+cours+de+massage+pour+les+b%C3%A9b%C3%A9s)), de D. Belforti,  
K. Vyas, S. Lemasson, éditions  
Marabout, 154 pages, 13.90€
- Maman et bébé zen  
(<http://www.editions-larousse.fr/maman-et-bebe-zen-9782035918338>), de  
G.Diederichs, O. Hurtebize, éditions  
Larousse, 140 pages, 12.90€

Massage bébé



• **BIEN MANGER AU QUOTIDIEN** (juillet 2016)

- Ces aliments qui rendent heureux  
([http://www.michel-lafon.fr/livre/1728-Ces\\_aliments\\_qui\\_rendent\\_heureux.htm](http://www.michel-lafon.fr/livre/1728-Ces_aliments_qui_rendent_heureux.htm)), de B. Fontanille et M-L. Grézaud,  
éditions Michel Lafon, 270 pages,  
17.95€
- Alors on mange quoi ?  
(<http://www.fayard.fr/alors-mange-quoi-9782213700847>) De L.  
Chevallier et C. Aubert, éditions  
Fayard, 284 pages, 18€ (<https://imagineweb.fr/>)

Bien manger au quotidien



Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)

Oui Non En savoir plus (<https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser>)

5.60€

- **LA SEXUALITE AU FEMININ** (juillet 2016)

- Labo sexo ([http://www.odilejacob.fr/catalogue/sante-vie-pratique/sexualites/labo-sexo\\_9782738133564.php](http://www.odilejacob.fr/catalogue/sante-vie-pratique/sexualites/labo-sexo_9782738133564.php)) d'Elisa Brune, éditions Odile Jacob, 261 pages, 21.90 euros.
- Osez être une maman sexy (<http://www.lamusardine.com/P30501-osez-etre-une-maman-sexy-ovidie.html>), d'Ovidie, éditions de La Musardine, 136 pages, 8.10 euros.
- Votre plaisir vous appartient ([http://editions.flammarion.com/Albums\\_Detail.cfm?ID=49747&levelCode=home](http://editions.flammarion.com/Albums_Detail.cfm?ID=49747&levelCode=home)), du Docteur Laurent Karila, éditions Flammarion, 241 pages, 19,90 euros.

### La sexualité au féminin



- **LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL** (Juin 2016)

- Et n'oublie pas d'être heureux ([http://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychologie-generale/et-noublie-pas-detre-heureux\\_9782738134110.php](http://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/psychologie-generale/et-noublie-pas-detre-heureux_9782738134110.php)) de Christophe André, éditions Odile Jacob, 200 pages, 9.90 euros.
- Fuck thérapie (<http://www.editionsdelamartiniere.fr/ouvrage/fuck-therapie/9782732476636>) de Blandine Daveau, éditions de La Martinière, 220 pages, 14.90 euros.
- Je selfie donc je suis (<http://www.albin-michel.fr/ouvrages/je-selfie-donc-je-suis-9782226320032>) de Elsa Godart, éditions Albin Michel, 195 pages, 16 euros.

### Le développement personnel



(<https://imagineweb.fr/>)

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)


https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser)"/>

- **LE RUNNING POUR LES FILLES** (Juin 2016)

- My running book  
(<http://www.eyrolles.com/Loisirs/Livre/my-running-book-9782212560725>) de Nadia Atiki et de Anne-Lize Duval, éditions Eyrolles, 160 pages, 14,90 euros.
- Le running au féminin  
(<http://www.editionsleduc.com/produit/668/9791028506063/Le%20running%20au%20feminin%20cest%20malin%20>) de Cécile Bertin, éditions Leduc.S, 192 pages, 6 euros.
- La magie du running  
(<http://www.editions-larousse.fr/la-magie-du-running-9782035925084>), de Anne & Dubndidu, éditions Larousse, 256 pages, 13,50 euros.

## Le Running pour les filles



### NAVIGATION



#### ACCUEIL



#### BLOG SANTÉ



#### YOUTUBE



Chaîne Mes livres santé (<https://redactrice-sante-freelance.fr/chaine-mes-livres-sante/>)

Les thèmes abordés (<https://redactrice-sante-freelance.fr/les-themes-abordes/>)

La chaîne sur YouTube (<https://www.youtube.com/channel/UCjah9gPHQUEfpIPPLFxT3cQ>)

#### FICHES SANTÉ



#### SERVICES



Journaliste Print Web (<https://redactrice-sante-freelance.fr/services/journaliste-print-web/>)

Communication Professionnelle (<https://redactrice-sante-freelance.fr/services/communication-professionnelle/>)

#### A PROPOS DE MOI



(<https://imagineweb.fr/>)

#### ME CONTACTER



Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)

Oui

Non

En savoir plus (<https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser>)



### Vanessa PAGEOT

Journaliste en presse spécialisée santé pendant cinq ans après mes premières armes en presse quotidienne et hebdomadaire (3 ans), je suis aujourd'hui journaliste freelance pour plusieurs éditeurs. Je travaille essentiellement sur des sujets santé : prévention...

**EN SAVOIR PLUS ([HTTPS://REDACTRICE-SANTE-FREELANCE.FR/A-PROPOS/](https://redactrice-sante-freelance.fr/a-propos/))**

### Ils me font confiance



(<http://www.mutualistes.com/>)



(<https://imagineweb.fr/>)

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)

Oui

Non

En savoir plus (<https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser>)



(<http://www.essentiel-sante-magazine.fr/>)



## MENU

**ACCUEIL** ([HTTPS://REDACTRICE-SANTE-FREELANCE.FR/](https://redactrice-sante-freelance.fr/))

**A PROPOS DE MOI** ([HTTPS://REDACTRICE-SANTE-FREELANCE.FR/A-PROPOS/](https://redactrice-sante-freelance.fr/a-propos/))

**BLOG SANTÉ** ([HTTPS://REDACTRICE-SANTE-FREELANCE.FR/BLOG-SANTE/](https://redactrice-sante-freelance.fr/blog-sante/))

## YOUTUBE

Chaîne Mes livres santé (<https://redactrice-sante-freelance.fr/chaine-mes-livres-sante/>)

Les thèmes abordés (<https://redactrice-sante-freelance.fr/les-themes-abordes/>)

La chaîne YouTube (<https://www.youtube.com/channel/UCjah9gPHQUEfpIPPLFxT3cQ>)

**SERVICES** ([HTTPS://REDACTRICE-SANTE-FREELANCE.FR/SERVICES/](https://redactrice-sante-freelance.fr/services/))

Journaliste Print Web (<https://redactrice-sante-freelance.fr/services/journaliste-print-web/>)

Communication Professionnelle (<https://redactrice-sante-freelance.fr/services/communication-professionnelle/>)

**FICHES SANTÉ** ([HTTPS://REDACTRICE-SANTE-FREELANCE.FR/FICHES-SANTE/](https://redactrice-sante-freelance.fr/fiches-sante/))

**CONTACT** ([HTTPS://REDACTRICE-SANTE-FREELANCE.FR/CONTACT/](https://redactrice-sante-freelance.fr/contact/))

**MENTIONS LÉGALES** ([HTTPS://REDACTRICE-SANTE-FREELANCE.FR/MENTIONS-LEGALES/](https://redactrice-sante-freelance.fr/mentions-legales/))

## FACEBOOK

(<https://imagineweb.fr/>)

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)

Oui

Non

En savoir plus (<https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser>)





## SUIVEZ-MOI !



YouTube

(<https://www.youtube.com/channel/UCjah9gPHQUEfpIPPLFxT3cQ>)



Facebook

(<https://www.facebook.com/Rédactrice-Santé-Freelance-136467806765306/>)



Google+

(<https://plus.google.com/u/0/b/110607252485295729715/+RedactricesantefreelanceFr/posts>)



Twitter

(<https://twitter.com/RedactriceSante>)



(<https://imagineweb.fr/>)

(<https://imagineweb.fr/>)

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies. (<https://imagineweb.fr/>)

Oui

Non

En savoir plus (<https://www.cnil.fr/fr/cookies-les-outils-pour-les-maitriser>)