



Leçons d'aroma

Complet et sérieux, « Mon cahier Huiles essentielles » reprend tout ce qu'un patient doit savoir avant de se lancer dans l'aromathérapie : chimie (très abordable), propriétés, toxicité et règles d'utilisation des huiles essentielles. L'auteure, pharmacienne aguerrie en la matière, partage également ses recettes santé et bien-être et rappelle les précautions d'emploi et contre-indications des huiles essentielles. Pharmaciens, tenez-vous à carreau ! L'ouvrage est truffé d'astuces et vos patients pourront tester vos connaissances en aromathérapie... ANNE-HÉLÈNE COLLIN

Mon cahier Huiles essentielles, Françoise Couic-Marinier, 96 pages, Solar Editions, 7,90 €

