

En poursuivant votre navigation, vous acceptez l'utilisation de cookies pour nous proposer des contenus et des offres adaptés à vos centres d'intérêts. [En savoir plus et gérer ces paramètres.](#)



CANOË-KAYAK

# KAYAK: LE CHARENTAIS ANTOINE LAUNAY A MIS LE CAP SUR L'AUSTRALIE



Antoine Launay n'a pu résister à descendre la Kaituna River et la chute finale Tutea Falls.  
CI

1

2

3

Previous

Next

Par charentelibre.fr, publié le 21 janvier 2014, modifié à 16h28.

0

## **Après quinze jours passés en Nouvelle-Zélande conclus par un podium prometteur pour la première course internationale de sa saison, le kayakiste angoumoisin a rallié l'Australie il y a quelques jours. En vue, l'Australian Open le week-end prochain.**

"J'ai atterri à Sydney jeudi dernier. De là, j'ai rejoint Penrith où se trouve le bassin olympique sur lequel je vais m'entraîner les cinq prochaines semaines.

Le vol m'a permis de dresser un premier bilan de ces deux semaines passées en Nouvelle-Zélande. Je suis très satisfait du volume de travail que j'ai réalisé. J'ai vite digéré le décalage horaire grâce aux conseils de Françoise Couic-Marinier, docteur en pharmacie spécialisée en aromathérapie et nutrition, qui me suit à distance.

Après ma première compétition sur le bassin de Mangahao, j'ai coupé trois jours pour visiter visites le pays des Blakcs. Cette île recèle tellement d'endroits merveilleux que je n'ai pu tout voir mais cela m'a permis de me changer les esprits et de retrouver un état de fraîcheur adapté avant des semaines d'entraînement intensif. Premier test, le week-end prochain avec l'Australian Open, les championnats d'Australie.

J'espère m'habituer rapidement à ce stade d'eau vive que je ne maîtrise pas encore. Les Australiens, ayant fait l'impasse sur la compétition en Nouvelle-Zélande, je vais donc découvrir une nouvelle concurrence qui s'annonce relevée."