

Pour moi, le métier de pharmacien est une vocation.

En effet, à l'âge de 13 ans, j'étais déjà fascinée par la rigueur que je voyais dans la pharmacie de mon village, le rangement et la classification stricts, le côté aseptisé, l'odeur du propre et du neuf, la clarté.

C'est là aussi que j'ai pris connaissance de la valeur d'un pharmacien devant ses nombreuses compétences dans tous les domaines de la santé, ses conseils, sa bienveillance, son intérêt et son empathie pour le patient.

Je savais aussi que le pharmacien était l'interlocuteur privilégié dans les domaines de la phytothérapie, de l'homéopathie, de l'aromathérapie, de la vétérinaire, domaines qui m'intéressaient particulièrement.

C'était donc une évidence pour moi de m'inscrire à la Fac de Pharmacie d'Illkirch.

Les études ont été longues mais très intéressantes et très fun!! Elles prennent place dans une merveilleuse période de ma vie.

Je me rends compte maintenant du bagage que les études nous ont apportées. Ce sont les bases des connaissances du pharmacien, à nous de construire ensuite par dessus. Et c'est là que tout devient passionnant. Une fois qu'on a compris que tout s'imbrique, que toutes les disciplines sont liées, que les connaissances s'entrecroisent et se complètent, c'est là que la construction s'élève et qu'on fait de belles choses...

Au cours de mes études, j'ai eu la chance d'avoir une professeure exceptionnelle, Mme Lobstein, qui a eu le courage et la force de mettre en place tout un module sur les médecines complémentaires telles que phytothérapie, aromathérapie, homéopathie au sein d'études très scientifiques que sont celles de pharmacie. Avec une marraine qui est une grande homéopathe, une famille qui s'intéresse à tout ce qui constitue la faune et la flore, mon attrait pour l'utilisation des principes actifs d'origine naturelle, ce module était fait tout pour moi.

J'attendais avec impatience la 5ème année pour acquérir ces connaissances là.

Puis une autre grande dame de mon monde professionnel s'est présentée dans mon parcours étudiant, Mme Couic Marinier, qui est passée à la fac nous faire des conférences d'aromathérapie passionnantes! Il était ensuite tout naturel pour moi de me lancer dans une thèse dont le sujet traiterait de l'utilisation d'un élément de la Nature pour soigner l'Homme, et je voulais que ce soit particulièrement de l'aromathérapie.

J'ai ensuite réfléchi à ce que je pourrais choisir plus précisément. Je ne voyais pas mon travail de thèse sous l'angle d'une pathologie mais je désirais vraiment mettre une huile essentielle en avant et comprendre pourquoi elle était utilisée, de quelle manière et pour quelle pathologie, en m'appuyant sur des preuves scientifiques. Ayant déjà un bon pied dans l'officine durant mes études, je voyais bien que l'huile essentielle de lavande officinale était très utile à bon nombre des mes patients et je choisissais donc celle ci pour l'étudier de fond en comble.

De là est née la très belle collaboration avec Mme Lobstein, directrice de thèse. J'ai été savamment et délicatement accompagnée et encouragée dans mon travail qui reprenait les études scientifiques les plus marquantes sur les utilisations thérapeutiques de l'huile essentielle de lavande officinale.

Nous avons récupéré, entre autre, des études portées sur ses activités au niveau des troubles du sommeil ayant des répercussions sur la chute des personnes âgées, des études menées sur des nourrissons dans le cadre des coliques, des études sur les activités anti-inflammatoire, anti-infectieuse et cicatrisante après épisiotomie, de très

nombreuses études également sur les activités anxiolytique et antidépressives chez de jeunes enfants comme sur les personnes âgées, de manière à diminuer la consommation de médicaments.

Nous avons aussi récupéré une dizaine de flacons d'huile essentielle de lavande officinale vendus sur le marché pharmaceutique ou non afin d'en vérifier la composition et de pouvoir comparer leur qualité.

Enfin, nous avons mis en place des fiches pratiques récapitulatives sur les modalités d'utilisation de cette huile essentielle en fonction de l'effet recherché avec la voie d'administration.

Cette collaboration a été complétée par Mme Couic, pharmacien spécialisé en aromathérapie et très dynamique dans le domaine, ainsi que par Bell Paul Stéphane, pharmacien formateur en phyto-aroma, qui a suivi mes traces depuis mes premiers pas dans les études de pharmacie.

Depuis la soutenance et les examens finaux, je trace ma route entre formations en aromathérapie et remplacements de pharmaciens en Alsace, en France et ailleurs, où mon travail de thèse me suit et même me précède parfois...

Pour prendre contact :  
[florine.harnist@gmail.com](mailto:florine.harnist@gmail.com)